

## RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Cécile et Guillaume Cordellier  
Foyer de la Sainte Famille  
04.94.04.65.28. [foyer.saintefamille@gmail.com](mailto:foyer.saintefamille@gmail.com)  
[www.foyerdelasaintefamille.fr](http://www.foyerdelasaintefamille.fr)

M.  Mme  Mlle  NOM : .....

Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Profession : .....

Je m'inscris à la retraite de l'Avent du 11 au 16 décembre 2017 (Attention : 14 places disponibles – s'inscrire rapidement)

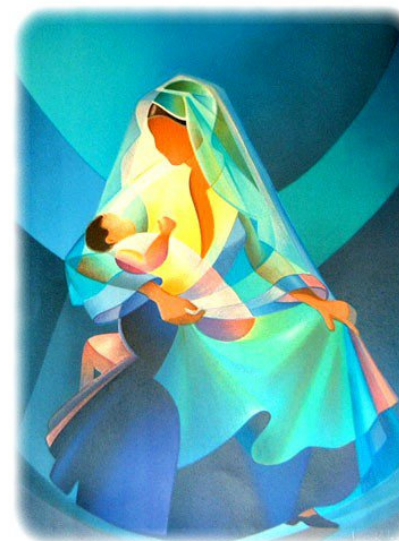
Je m'engage à respecter le silence pendant toute la retraite

Je verse 200 euros pour valider mon inscription (chèque à l'ordre de « Foyer de la Sainte Famille »)

Date : ..... Signature : .....

**Coupon à envoyer à :**  
**Foyer de la Sainte Famille – Retraite de l'Avent**  
**Quartier Notre-Dame – 83570 COTIGNAC**

*Le monde de  
la prière avec  
Marie*



*Dans le cadre exceptionnel de*

**COTIGNAC**

**11-16 décembre 2017**

**Retraite fondamentale  
de chrétienté**

## COTIGNAC

Sanctuaire Notre-Dame de Grâces  
Foyer de la Sainte – Quartier Notre-Dame – 83570 Cotignac  
www.foyerdelasaintefamille.fr

### **Pourquoi choisir Cotignac pour vivre une retraite ?**

le silence et la paix  
l'écoute  
la lumière  
la Vierge Marie – son message  
« *Qu'on vienne en procession ici à Cotignac  
pour recevoir les dons que je veux y répandre* »

## RETRAITE EN SILENCE POUR TOUS

Du lundi 11 décembre (accueil entre 09h30 et 10h30)  
1<sup>er</sup> enseignement à 11h  
Au samedi 16 décembre (14h00)  
Présence obligatoire durant toute la retraite

Retraite de 5 jours en silence à l'écoute de l'Esprit Saint  
Prédications : Frère Louis-Marie (Communauté Saint Jean)

## COÛT

**Hébergement et repas :** barème indicatif à 200€ (pension complète)  
Chacun donne selon ses moyens afin que personne ne manque de rien.  
Le coût ne doit pas être un frein. Si c'est nécessaire, n'hésitez pas à solliciter la caisse de solidarité au moment de l'inscription. Le seigneur pourvoira.  
Certains peuvent objectivement donner plus et d'autres moins.

**Prédications et accompagnement :** boîte à dons pour honorer l'investissement des frères. Les frères de Saint Jean vivent de leurs apostolats, vos dons sont leurs seuls revenus, leur « essentiel ».

## POURQUOI UNE RETRAITE

**Faire une retraite** pour recevoir le don de Dieu et découvrir une sagesse de vie.

Une retraite **avec les frères de Saint Jean** : grandir dans l'intelligence de notre foi, fortifier notre espérance, et oser la charité.

**Prendre le temps de fréquenter Dieu.** Vivre une semaine avec Lui.

C'est dans une retraite que peut naître une **vocation** ou s'affiner un **discernement**. Pour cela, il faut **laisser le temps à Dieu** de pouvoir nous parler, et nous laisser le temps de **L'écouter**.

### **Faire une retraite, c'est venir à la Lumière.**

Vous désirez avancer dans la confiance.  
Vous avez soif de silence, de prière, de Lumière.  
Vous cherchez un sens à votre vie.  
Des épreuves, des échecs vous ont meurtris.  
Vous êtes catéchumènes ou en chemin vers le Christ.  
Vous êtes perdus, au bord du burn-out.  
Vous avez besoin de vous retrouver et de vous structurer.  
Vous êtes troublés, même bouleversés. Le monde vous fait pleurer.

Faire une retraite, c'est laisser le Christ nous redire : « Vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, venez à moi, car je suis doux et humble de cœur. »

Véritable halte pour le cœur et l'esprit, une retraite permet de vivre une expérience de rencontre avec Dieu. Dans un monde agité et en quête de sens, elle est l'occasion de se ressourcer et de découvrir de façon claire et vivante le cœur de la foi chrétienne, pour repartir dans sa vie quotidienne plus libre et plus heureux.