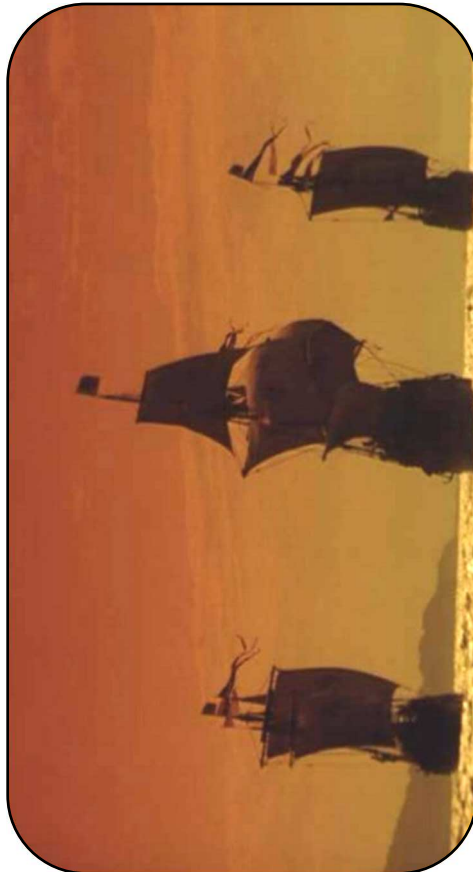


Discernement, Courage, Engagement...

# COMMENT REUSSIR L'AVENTURE DE MA VIE ?



## SAINT IGNACE

Retraite

5 jours

Mixte

Exercices spirituels

Fréjus-Toulon



M.  Mme  Mlle  NOM : ..... PRENOM : .....

DATE / NAISSANCE : ..... ADRESSE : .....

TEL : ..... @ : ..... PROFESSION : .....

Je m'inscris à la retraite (dates et lieu à indiquer) : .....

Je m'engage à respecter le silence pendant toute la retraite.

Je verse 230 euros pour valider mon inscription.

Chèque à l'ordre de :

1/ « Foyer de la Sainte Famille » (pour les retraites à Cotignac)

ou

2/ « Association Cap de Provence » (pour les retraites à Roc-Estello)

Formulaire (et règlement par chèque) à envoyer à :

1/ Foyer de la Sainte Famille (Retraite de saint Ignace)  
Quartier Notre-Dame - 83570 COTIGNAC

ou

2/ Association Cap de Provence, chez M. Bruno Dineur (Retraite de saint Ignace)  
186, Bd Beaumarchais 83200 TOULON

Date : .....

Signature : .....

## LIEUX ET DATES

### COTIGNAC / Foyer de la Sainte Famille :

Du 5 au 10 novembre 2018

Du 07 au 12 janvier 2019

Juin 2019 (se renseigner)

Du 4 au 9 novembre 2019

Du 6 au 11 janvier 2020

### PLAN D'AUPS-LA SAINTE BAUME / Roc-Estello :

Du 18 au 23 février 2019

Du 18 au 23 mars 2019

Du 27 mai au 1er juin 2019

## RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

[www.foyerdelasaintefamille.fr](http://www.foyerdelasaintefamille.fr)

Guillaume et Cécile Cordelier

04.94.04.65.28 - [foyer.saintefamille@gmail.com](mailto:foyer.saintefamille@gmail.com)

[www.rocestello.fr](http://www.rocestello.fr)

Patricia Carrara

06.60.90.12.69 - [rocestello.info@gmail.com](mailto:rocestello.info@gmail.com)

## POUR TOUS (mixte)

Du lundi (accueil à partir de 10:00)

1er enseignement à 11:30

au samedi (14:00)

Présence obligatoire durant toute la retraite

## RETRAITES EN SILENCE

Enseignements / Consultations :

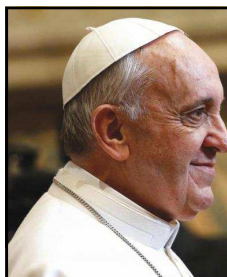
Les abbés Christophe Beaublat, Diego Fuentes,

Pascal Lambilliotte (prêtres du diocèse de Fréjus-Toulon)

## COÛT

Barème indicatif : 230 euros (Pension complète / chambre individuelle)

Le coût ne doit pas être un frein. Si c'est nécessaire, n'hésitez pas à solliciter la caisse de solidarité au moment de l'inscription. Certains peuvent objectivement donner plus et d'autres moins.



« Que les **Exercices spirituels** soient davantage pratiqués, soutenus et valorisés, car les hommes et les femmes d'aujourd'hui ont besoin de rencontrer Dieu... Proposer les **Exercices spirituels**, cela veut dire inviter à faire l'expérience de Dieu, de son amour, de sa beauté. Ceux qui les vivent de manière authentique subissent l'attraction de Dieu et en ressortent transfigurés. Quand ils reprennent leur vie ordinaire, leur ministère, leurs relations quotidiennes, ils portent avec eux le parfum du Christ. »

Pape François, 3 III 2014

« Les guerres actuelles et futures sont des guerres de découragement, affirme dans un livre le ministre [émérite] de la Défense, Jean-Yves Le Drian (1).

La force morale y sera déterminante pour continuer d'affirmer avec Maximilien Kolbe en pleine persécution nazie, que seul l'amour est une force créatrice, et non la haine.

En ce sens, **il se pourrait que la spiritualité de saint Ignace de Loyola soit précieuse pour l'avenir.**

**Car en transposant les principes militaires dans le domaine de l'âme, elle est fondamentalement une spiritualité de combat, de l'effort spirituel.**

A l'image de sa célèbre méditation des deux étendards, où deux armées s'affrontent, celle du Christ et celle de Lucifer.

Que ce soit à l'intérieur de nous-mêmes



ou à l'extérieur, l'ennemi restera toujours le même : le diable, dont la plus grande ruse est de se faire oublier.

Sa réapparition au grand jour n'est donc pas forcément une mauvaise nouvelle. »

Aymeric Poubais, éditorial, *Famille Chrétienne* n°2004 du 11 au 17 juin 2016, p.3

(1) *Qui est l'ennemi ?*, Cerf, 2016



« Un peu plus tard, j'ai découvert le **bienfait des retraites de saint Ignace de Loyola.**

**Pour moi, saint Ignace est l'apôtre du bonheur de croire.** Je pense en particu-

lier à la méditation sur les fins dernières ou à celle des deux étendards, proposée au cours des **Exercices.**

C'est une manière très sûre de mobiliser les volontés. »

Pierre Durieux, *Il est vivant !* n°331 MAI / JUIN 2016, p.5 (propos recueillis par Laurence de Louvencourt)

« Pour le jeune croyant, les perspectives qui s'ouvrent sont si grandes et si belles qu'il y a un immense avantage à les voir.

**C'est ce que fait saint Ignace dans les Exercices spirituels, une des plus intenses expériences qu'un homme peut vivre ici-bas selon moi. »**

Pierre Durieux, *La méthode simple pour commencer à croire (Les clés du Royaume sont sous le paillason)*, Artège, 2016, p.p.76-77

